

# „Bewegung und Sport in der Grundschule“

## Kursfolge für Lehrpersonen der Grundschule

### Kursleitung/Ansprechpersonen

Evelyn Jocher  
Monika Schwingshackl

### Veranstalter

Pädagogische Abteilung



Die Anmeldung ist ab 15. April bis zum 15. Mai 2019  
über das Kursprogramm „Athena“ möglich.

Kursfolge östliche Landeshälfte  
Zeitraum: August 2019 bis Mai 2021

Die Teilnehmenden erfahren, wie durch gezielte Übungen die motorischen Eigenschaften der Schülerinnen und Schüler verbessert und sportliche Grundfertigkeiten systematisch aufgebaut werden können und lernen abwechslungsreiche Übungen und Spielformen kennen. Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung und spielerische Bewegungserfahrungen.

### **Zielgruppe:**

Die Kursfolge richtet sich an Lehrpersonen der Grundschule und ist für 34 Teilnehmende konzipiert. Vorrang haben jene Lehrpersonen, welche bei der ersten Kursfolge nicht zugelassen wurden. Sie müssen sich jedoch nochmals anmelden. Bei der Zulassung wird auf eine ausgewogene Verteilung auf die Bezirke geachtet.

### **Fortbildungsumfang:**

Die Kursfolge umfasst acht Module zu insgesamt 72 Stunden und erstreckt sich über den Zeitraum vom August 2019 bis Mai 2021.

### **Modul 1:**

#### **Sportmotorische Grundqualifikationen: Laufen, Springen, Werfen/Koordination/ Rhythmusschulung**

Referenten: Ruth Mayr und Markus Olsacher  
Zeit: Do 29. - Fr 30. August 2019 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Sportzone Bruneck

### **Modul 2:**

#### **Erlebnisorientierte alternative Bewegungsspiele und Aktionen im Freien**

Referentinnen: Gabi Hilpold und Monika Schwingshackl  
Zeit: Sa 21. September 2019 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Kloster Neustift

### **Modul 3:**

#### **Rund um den Ball / Übungen und Spiele**

Referentin: Flora Ausserhofer  
Zeit: Sa 25. Jänner 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Turnhalle in Brixen

### **Modul 4:**

#### **Bewegung und Musik**

Referent: Christian Irenberger  
Zeit: Mi 13. Mai 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Grundschule Neustift

### **Modul 5:**

#### **Kleine Spiele / Lauf- und Bewegungsspiele / Erste Hilfe bei Kindern**

Referentinnen: Evi Leiter und Monika Schwingshackl, Weißes Kreuz  
Zeit: Mi 26. - Do 27. August 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Sportzone Brixen

### **Modul 6:**

#### **Boden- und Geräteturnen**

Referent: Werner Crepaz  
Zeit: Sa 7. November 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Mo 9. November 2020 9.00 - 13.00 Uhr  
Ort: Turnhalle in Brixen

### **Modul 7:**

#### **Eislaufen / Turnen mit Alltagsgeräten**

Referentinnen: Ruth Gatterer, Martina Plankensteiner  
Zeit: Mo 8. Februar 2021 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Eisstadion Bruneck und Turnhalle Pfalzen

### **Modul 8:**

#### **Exekutive Funktionen / Körperwahrnehmung / Bewegungsgestaltung**

Referentinnen: Evi Leiter und Monika Schwingshackl  
Zeit: Sa 8. Mai 2021 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Turnhalle in Bruneck